

**Especial** ▶  
OCUPACIONES DIFERENTES

En el Día del Trabajo conozca historias de personas que eligieron ganarse la vida llevando a cabo actividades peculiares

# La alegría de una labor atípica

VANIA RAMOS MENDÍVAL

Existen trabajos en los que los empleados no tienen que cumplir una jornada laboral estricta de ocho horas o más. En los que no hay una hora fija de ingreso ni de salida ni tarjetas para marcar, y en los que tampoco es necesario ir al cajero automático cada fin de mes para cobrar el sueldo. Son ocupaciones peculiares y realizadas con empuje por personas que trabajan en algo que las satisface.

Mauricio Triana es un cubano que ya tiene muchos años en el Perú. La salsa corre por sus venas y hace más de nueve años decidió afincarse en estas tierras y ganarse los frejoles de alguna manera. Así, no dudó en dedicarse a enseñar sus dotes en el baile a las tímidas parejas peruanas que llegaban a su escuela con el afán de aprender a mover el cuerpo al ritmo de la salsa cubana. Ahora Mauricio dirige la Asociación Cultural Salseros por Excelencia. No concibe su vida haciendo otra cosa.

En esta escuela es profesora Fiorella Rupire, quien dejó un puesto de relacionista comercial en una financiera para seguir su pasión por el baile. Aquí no hay horarios ni jefes, solo muchas ganas de comunicarse a través de los movimientos que la salsa permite. "Decidí dejar mi antiguo empleo que era un trabajo 'normal' porque enseñar a bailar



VANIA RAMOS

**BATIENDO SUEÑOS.** Para Vanessa, preparar un coctel no solo es un trabajo sino una manera de expresarse.



VANIA RAMOS

**BUENA SALSA.**

Mauricio y Fiorella ya han mostrado su talento a más de 5.000 alumnos que aprendieron con ellos el ritmo de la salsa cubana.

salsa me hace feliz y no lo cambiaría por nada", dice muy satisfecha.

**PORAMORALARTE**

Si uno visita alguno de los muchos centros comerciales que hay en Lima, no siempre se topa con una mujer preparando bebidas al paso en un pequeño módulo. Vanessa Sarango, de 21 años, hace exactamente eso. Ella es una bartender que encontró en el arte de la coctelería una manera de expresarse. "Lo que me gusta de mi trabajo es tratar con personas diferentes. Es como englobar al amigo, al psicólogo y al doctor en un solo oficio", señala sonriente

mientras sirve un espumoso pisco sour.

A David Fernández le gusta dibujar: desde hace siete años lo hace regularmente, pero no sobre lienzos blancos, sino sobre la piel. "Me encanta tatuar, antes trabajaba en una fábrica de textiles, pero decidí dejarlo, junté mi dinero y puse mi estudio de tatuajes", cuenta recordando los años en los que ganarse la vida no le divertía tanto como ahora.

Estos oficios no son los más cotizados ni los que ofertan los institutos, pero han marcado la vida de estas personas que también hoy disfrutarán, con todo derecho, del Día del Trabajo. ■

EXPERTOS ADVIERTEN

## Existen altos índices de estrés laboral

No todos son motivos para celebrar en el Día del Trabajo, pues el Instituto Guestart de Lima (IGL) alertó que ocho de cada diez trabajadores sufren de estrés laboral producto del exceso de trabajo y las funciones que desempeñan.

Según el psicólogo y psicoterapeuta Manuel Saravia Oliver, director del IGL, este tipo de estrés puede desencadenar diversas enfermedades físicas y mentales como insomnio, elevación de la presión sanguínea, disfunciones sexuales, palpitaciones, diarreas y úlceras estomacales, entre otras afecciones.

El especialista Saravia indica que si bien existen factores internos del trabajo que pueden generar cuadros de angustia, tristeza e irritabilidad, también influyen factores externos como el tráfico vehicular, la delincuencia, la violencia y otros problemas de carácter social.

De acuerdo con el Instituto Guestart, en la ciudad de Lima existen índices muy altos de tensión y preocupación por problemas relacionados al ámbito laboral, a los estudios, la salud, los problemas conyugales y la educación de los hijos. "A mayor preocupación se eleva la tensión y aparece el sentimiento de angustia, lo que genera cuadros de depresión que si son muy severos pueden desembocar en un suicidio", advirtió Manuel Saravia.

El psiquiatra Roberto Llanos recomendó que, cualquiera sea la actividad laboral desempeñada, los trabajadores deben contar con un espacio para relajarse en medio de sus actividades diarias, realizando pequeños ejercicios físicos o sosteniendo breves conversaciones con las amistades para despejarse de la presión que genera la vida laboral. "Esto se debe hacer a diario para mejorar la calidad de vida", dijo Llanos. ■

**LAS FRASES**

“Mi única manera de comunicarme con un cliente es preparándole un coctel”

**VANESSA SARANGO**  
BARTENDER

“Si tuviera otro ingreso, hasta me dedicaría a hacer tatuajes gratis”

**DAVID FERNÁNDEZ**  
TATUADOR

## Limeños temen perder su empleo

Existe un alto porcentaje de ciudadanos en Lima Metropolitana satisfechos con sus trabajos. Sin embargo, a la mayoría le preocupa quedarse sin empleo en los próximos 12 meses.

¿Usted considera que el trabajo es...?	
Hacer algo importante para la sociedad	33%
Una oportunidad para hacer algo que a uno le gusta	30%
Un medio para ganar dinero	24%
Un sacrificio	13%

  

¿Cuán preocupado diría usted que está de quedarse sin trabajo o estar desempleado durante los próximos 12 meses?	
Muy preocupado / Preocupado	57%
Poco preocupado / Nada preocupado	41%
No precisa	2%

Dígame qué tanto se aplican las siguientes afirmaciones a su trabajo actual	Mucho/bastante Poco/nada No aplica No precisa			
	Me siento orgulloso de mi trabajo	75%	23%	1%
Mi trabajo es interesante	73%	27%	-	0,3%
Tengo un ambiente de trabajo agradable	69%	29%	1%	1%
Mi trabajo es seguro, es decir, permanente o estable	57%	42%	1%	0,3%
Mi trabajo se ajusta a la formación o capacitación que he recibido	54%	43%	2%	1%
En mi trabajo se respetan todos mis derechos	53%	39%	6%	2%
Mi trabajo no implica riesgos para mi salud e integridad	50%	46%	2%	2%
En mi trabajo recibo un sueldo justo	46%	48%	4%	2%
En mi trabajo no se me discrimina por ningún motivo	44%	47%	6%	2%

FICHA TÉCNICA: Encuesta realizada por el Instituto de Opinión Pública de la Universidad Católica, en abril del 2010. Cobertura: 31 distritos en Lima Metropolitana. Muestra: 524 personas entrevistadas. Margen de error: +4,27%. Nivel de confianza: 95%. Fuente: Pontificia Universidad Católica del Perú

**EL DATO**

**Atención a síntomas**  
Esté atento a los síntomas del estrés: pérdida del apetito, angustia, depresión, mal humor, dolores de cabeza, cuello y espalda, además de falta de concentración.

**endestaque**

**TALLERES OCUPACIONALES. INTERNAS DEL PENAL VIRGEN DE FÁTIMA PRACTICAN OFICIOS ÚTILES**

## Mujeres fabrican libertad con sus manos

Para las internas del establecimiento penitenciario de mujeres Virgen de Fátima, de Chorrillos, hoy, Día del Trabajo, no será una jornada muy diferente a otras. Muchas de ellas, aunque están en prisión, saben lo que, en su condición, significa una ocupación laboral. Son conscientes de que trabajar no solo les permite obtener un ingreso económico. No olvidan que dos días de trabajo responsable y comprometido dentro de la cárcel equivalen a un día menos de espera para la tan ansiada libertad.

En este centro penitencia-



LESLIE SEARLES

**MANOS MARAVILLOSAS.** Muchas de estas mujeres se han especializado en hacer accesorios que después venden para mejorar sus ingresos.

Desde la cocina un aroma a canela invade el ambiente. Ofelia y Sulema acaban de hornear un pie de manzana

rio, que se puso en funcionamiento en el 2008 para descongestionar el penal Santa Mónica, están recluidas 170 mujeres. La directora de Virgen de Fátima, Minela Rivero, dice que la mayoría de las internas está próxima a cumplir su sentencia y que por ello se crearon los ta-

lles de trabajo, que incluyen, entre otras especialidades, gastronomía, manualidades, panadería y cosmetología. "Así les ayudamos a que, cuando estén libres, practiquen un oficio que les ayude a dejar atrás los errores", refiere Rivero.

**DESCUBREN CUALIDADES**

Gladys, una de las internas que participa en el taller de manualidades, aprendió en prisión a hacer monederos, carteras, cinturones y diversos accesorios que luego vende. "He descubierto que me gusta mucho trabajar con cuero y cuando salga de aquí me voy a dedicar a esto",

afirma y enseña orgullosa los retazos de lo que pronto convertirá en un práctico canguro.

Desde la cocina un aroma a canela invade el ambiente, y es que Ofelia Díaz y Sulema Barriga, del taller de panadería, acaban de hornear un pie de manzana. El olor atrae a sus compañeras que por un sol compran una tajada de este postre. "A mí desde pequeña me gustaba preparar dulces. Aquí he retomado esa afición", dice Sulema mientras amasa las empanaditas que son la atracción del penal.

Son conscientes de que la vida afuera no será nada fácil, pero están dispuestas a enfrentarla pues ahora tienen la herramienta del conocimiento a su favor.

ESTADÍSTICA PERUANA

## Hay 4,5 mlls. de menores de 5 a 17 años que trabajan

En el Perú, el total de niños, niñas y adolescentes de entre 5 y 17 años que trabajan es de 4 millones 412 mil, según lo señala el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) en su informe "Perú: niños, niñas y adolescentes que trabajan, 1993-2008", publicado en diciembre del 2009.

Esta encuesta, según el docu-

mento, fue realizada por primera vez mediante preguntas directas que se hicieron a los menores por su situación laboral.

Sin embargo, en los cuestionarios aplicados a los padres de familia se encuentra que el total de trabajadores de entre 5 y 17 años se reduce en algo más de un millón, en comparación con los

**LAS CIFRAS**

■ **0,9%** aumentó la tasa de desempleo urbano entre jóvenes de 15 a 24 años de Lima, entre el 2008 y el 2009, según la Organización Internacional del Trabajo (OIT).

■ **6** de cada diez niños, niñas y

adolescentes de entre 5 y 17 años trabajan en el Perú, según el INEI.

■ **82,4%** de los 4,5 millones de menores peruanos de entre 5 y 17 años que laboran, lo hacen como trabajador familiar no remunerado, dice el INEI.

datos ofrecidos por los menores de edad. Esto se explica porque el trabajo de niños es una actividad legalmente prohibida.

**MÁS DE 15 HORAS**

Según el mismo estudio, en una investigación hecha entre el 2001 y el 2008, se encuentra que unos dos millones de niñas, niños y adolescentes de entre 6 y 17 años trabajan. Los menores del estudio son considerados trabajadores porque laboran más de 15 horas a la semana. ■

**LA FRASE**

“Trabajamos contra la informalidad laboral y para que no haya empleos sin derechos sociales”

**MANUELA GARCÍA**  
MINISTRA DE TRABAJO Y PROMOCIÓN DEL EMPLEO