

▶ **ESPECIAL.** CONOZCA LA RUTA DE UN PLATILLO QUE ES UNO DE LOS PREFERIDOS EN LA LIBERTAD DESDE HACE CASI 50 AÑOS

El festín trujillano de las mollejas

RENZO GUERRERO DE LUNA

Cae la tarde y al interior de lo que aparenta ser una casa en la urbanización San Andrés se cocina uno de los potajes más requeridos por los comensales noctámbulos de Trujillo: las mollejas. Al ajo, al sillao o al natural, estas vísceras de pollo—que le dan el nombre al restaurante—se han convertido en toda una tradición, siempre acompañadas de cebolla, canchita y yuca sancochada. Hace 48 años cambiaron su bodega de abarrotes por un pequeño restaurante, gracias a la demanda de varios clientes de este suculento piqueo. Así se inició esta pasión por las mollejas que ahora tienen tantos fieles que hay más de 20 recintos donde se les rinde culto.

Si bien las mollejas se consumen desde siempre—ya sean guisadas, a la parrilla o como prefiera el chef de turno—, debido a la fama que adquirió este local el consumo se hizo masivo en Trujillo y alcanzó los ribetes de comida tradicional.

En restaurantes como El Buen Paladar, Mollejas al Sillao y Las Mollejas de Miraflores, por nombrar algunos, también vieron como negocio la preparación de esta requerida víscera, hoy por hoy la ama y señora de la noche trujillana.

Así lo entienden también en la anticuchería al paso La Abuelita, una de las más visitadas en la plazuela Pinillos. Por tan solo S/.1,5, uno puede saborear una deliciosa



DUCHO. Méndez, del restaurante Osaki, a punto de llevar sus mollejas saltadas a un feliz comensal.



ANTOJO. No hay pierde al ir al local Las Mollejas. Eso sí, vaya temprano por las noches, para que encuentre lugar.

FOTOS: RENZO GUERRERO DE LUNA

asuservicio

¿Dónde comer las mejores mollejas?

■ El restaurante Las Mollejas se encuentra en la calle San Andrés 185, en Trujillo. Sus teléfonos son (044) 246012 y (044) 246372.

■ El Osaki se ubica en la avenida Moche 561, en la urbanización Santa María. Los puede encontrar en el (044) 207695.

■ El Buen Paladar se encuentra en la Av. América Norte, Trujillo. El teléfono es (044) 206987.

■ La anticuchería La Abuelita está en la plazuela Pinillos, en el barrio de Chicago.

porción con cuatro jugosos pedazos pasados por la plancha, más ají. Una verdadera delicia que se sirve desde hace más de 30 años. "El secreto es hacerlas con mucho cariño", afirma la nieta de la abuelita María.

Muy cerca de ese acogedor rincón se encuentra abierto, pero desde más temprano, el que se dice es el más antiguo de los restaurantes de Trujillo, el Osaki. Ahí está Méndez, un buen tipo de sonrisa exagerada y una sazón mágica.

Con toda una vida entre ollas y sartenes, siempre rodeado de encantadoras asistentes, este maestro de cocina vierte sobre una sartén con aceite bien caliente una serie de menjunjes coloridos que al cabo de unos minutos terminan en el salón principal, frente a un comensal que se regodea de tan imponente potaje: las mollejas saltadas son su especialidad.

"Aquí siempre regresas por otro plato", afirma Julio, y todos en la mesa le dan la razón con la boca llena. Ya sea las mollejas o por el espectacular mondongo que preparan, en este lugar casi nunca hay mesas vacías, especialmente los domingos.

Por eso, se les recomienda a los amantes del buen comer que si quieren saborear estas suaves—sí, suaves—y deliciosas mollejas, ya sea en el Osaki, Las Mollejas, La Abuelita o donde fuere, lleguen temprano a la cita y destierren esos prejuicios que pueden dejarlos sin probar uno de los manjares más sabrosos del norte del país. No se arrepentirán. ■



RECINTOS DEL SABOR. La demanda por las mollejas ha hecho que en la actualidad existan unos 20 locales que ofrecen este sabroso plato.

CLUB DE PRESTIGIO

Necesita **adquirir terreno** para su Sede Social de invierno con un área mínima 10 hectáreas. Zonas:

CARRETERA CENTRAL, CIENEGUILLA, PACHACAMAC Y ALEDAÑAS.

Presentar propuesta documentada de los terrenos en Agencia El Comercio Edificio Las Orquídeas Of. 111 Residencial San Felipe - Jesús María, indicando en el sobre el Código: "Club de Prestigio".

Todos los martes, acompáñanos a descubrir más destinos. ¿Vamos?

¡Vamos!



El Comercio

SOFTWARE DE FACTURACION

Descripción detallada en www.gecope.com

GECOPE pack, incluye:

- CD Original instalador
- Manual de Usuario
- Licencia de Uso
- CD Multimedia de capacitación

Soporte técnico permanente y gratuito

s/.600

Versión para Windows 98/Me/NT/2000/XP/Vista/7/Server 2008

Teléf: 578-4231, 578-4232 gecope@gecope.com

INCLUYE:

- VENTAS
- COMPRAS
- CLIENTES
- KARDEX
- INVENTARIO
- ALMACENES
- COMISIONES
- PROVEEDORES
- GRAFICOS
- ESTADISTICOS
- PRODUCCION
- CTAS. CTES., LETRAS

RATTAN Y MIMBRE

REPARACIONES Y MANTENIMIENTO

GRANDES DSCTOS. EN LA MISMA FABRICA

JUEGOS DE TERRAZA desde **US\$ 299**

ATENDEMOS DOMINGOS

CAMILO CARRILLO 237 433-7761

CIENTOS DE IDEAS PARA REGALAR A MAMÁ



Nueva línea de porcelana LLADRO; tazas, teteras y platos de colección de porcelana Europea, fina cristalería, muebles, adornos de tocador de peltre con cristal swarovski, cojines, manteles; línea de tocador inglesa Wood & Windsor y muchos detalles mas

PREGUNTE POR NUESTROS ARTICULOS EN DESCUENTO POR EL DIA DE LA MADRE

Grau 299 y Jose Galvez 484 Miraflores Tlf.: 446 - 0021 / 4455277



ECPE

Examination for the Certificate of Proficiency in English

UNIVERSITY OF MICHIGAN EXAMINATION **ADVANCED LEVEL**



Opening for registration for the June 2010 edition.

Registration: From May 3 to May 31 at ICPNA Miraflores. (Av. Angamos Oeste 160, Second Floor) from 8:00 a.m. to 8:00 p.m.

Written exam: Saturday, June 12.

Speaking section appointment: To be assigned on registration day.

The number of vacancies is limited. No late registration will be accepted. Candidates who pass the exam battery will receive a certificate issued by the University of Michigan.



For additional information:
e-mail: int_exam@icpna.edu.pe or call 706-7000 ext. 9065
www.icpna.edu.pe

Extensión Profesional ISIL

DIPLOMADOS MAYO 2010



Programas de 5 a 6 meses - Metodología práctica:
70% trabajos y casos - Business Game - 30% conceptos aplicativos



GESTIÓN FINANCIERA Instrumentos y Operaciones Financieras - Análisis de Estados Financieros - Presupuestos - Créditos y Cobranzas

GESTIÓN de PROYECTOS Con base en el enfoque del Project Management Institute - PMI®

RECURSOS HUMANOS Diseño de Puestos - R&S - Gestión de Capacitación - Desempeño - Gestión por Competencias

VENTAS Negociación - Venta Profesional - Venta Estratégica - Administración de Cartera

ADMINISTRACIÓN Herramienta de Gestión - Operaciones - Ventas - Estados Financieros - RR.HH. - Plan de Negocios

MARKETING Análisis de Mercado - Estrategias de Marketing (planes) - CRM - Plan de Marketing

Inscríbete: 706-0000 anexos 4302 / 4303
Email: informes@isil.edu.pe
www.isil.pe

Charla informativa
6 de mayo